Утверждаю
Директор Самсонова И.В

День 11

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТК№10	Плов из птицы (куриное филе)	200/50	200/50	61,00	11,85	9,15	31,08	443,00
ТК№26	икра кабачковая	30	30	8,10	1,48	6,32	7,23	91,37
Качест удост	Хлеб ржаной	60	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
Итого БЖУ:					18,57	19,34	82,75	
итого				95,00				845,59